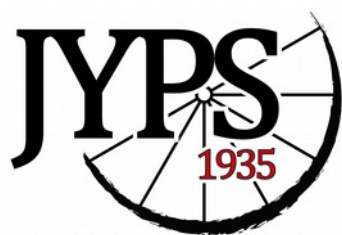


# MTB MARATHON



LAAJAVUORI  
15.6.2019 KLO 12

## ***TAPAHTUMAOHJE***



[www.jyps.fi](http://www.jyps.fi)



Tervetuloa Jyväskylään ajamaan MTB Marathon Laajavuorta! Tämän ohjeen tarkoituksena on osaltaan varmistaa turvallinen, sujuva ja mukava tapahtumakokemus – luethan ohjeen huolella.

## Tapahtumakeskus

Tapahtumakeskus sijaitsee Jyväskylässä Buugin liikuntakeskuksen edustalla (Sykeraitti 7).

## Tapahtumatoimisto sekä kilpailunumeroiden noutaminen ja jälki-ilmoittautuminen

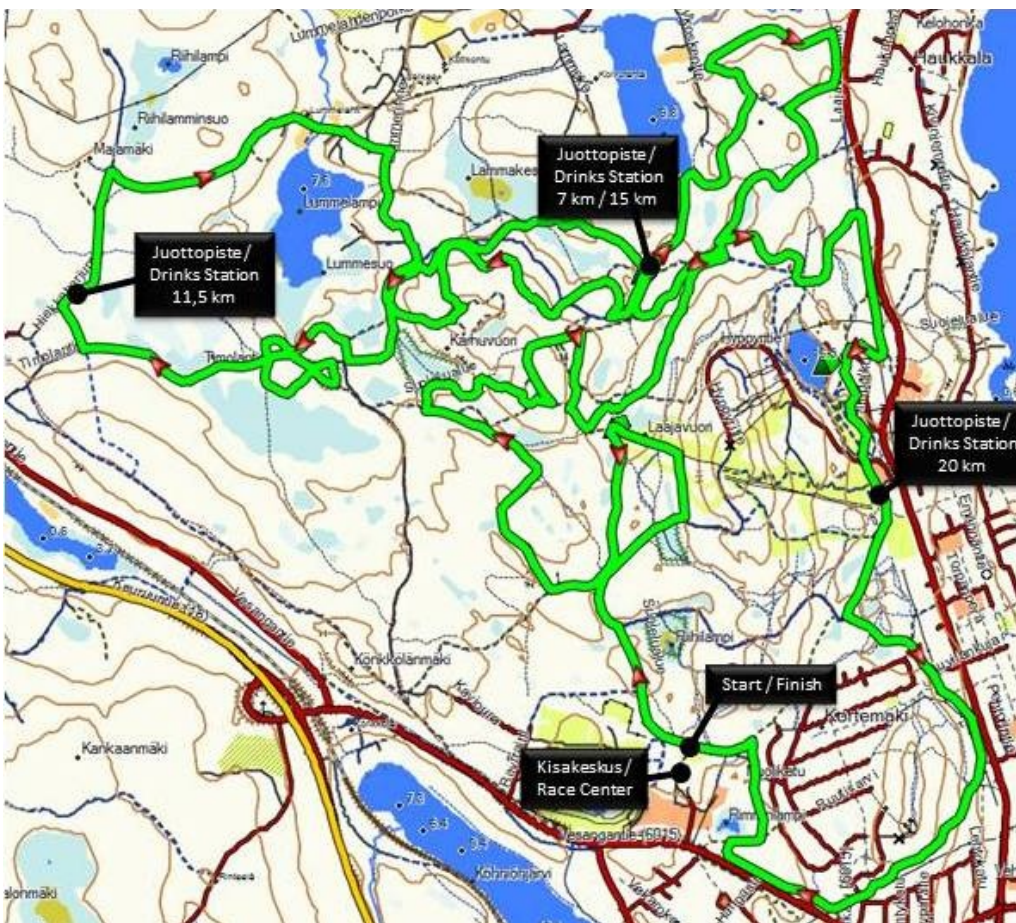
Tapahtumatoimisto sijaitsee Buugin liikuntakeskuksella. Toimisto on avoinna 14.6. klo 20–21 ja 15.6. klo 9–18. Tapahtumaan voi jälki-ilmoittautua ja kisanumerot noutaa klo 11 mennessä.

## Yhteislähtö klo 12

Tapahtuma alkaa klo 12 yhteislähdöllä Buugin edustalta.

## Reitti

Noin 24 km:n reitti risteilee Laajavuoren alueella.



Pikkumarathonilla kierretään reitti kerran, Puolimarathonilla kahdesti ja Marathonilla kolmesti. Reitti on pääosin vauhdikas ja teknisesti helpohko mutta fyysisesti vaativa. Kierroksella kertyy nousua yli 500 m.

Reitillä on eniten latupohjia, polkuja ja muita ulkoilureittejä. Asfalttia on kolmen kadun ylityksessä. Reitti on merkitty kylteillä ja värillisillä nauhoilla. Reitin lukuisissa vauhdikkaissa alamäissä kannattaa ajaa varoen!



## **Säännöistä ja osallistujien velvollisuuksista**

Tapahtumassa noudatetaan SP:n Marathon-sääntöjä ja varustemääräyksiä sekä tätä ohjetta. Esimerkiksi kypärän käyttäminen on pakollista. Osallistujien on lisäksi noudatettava järjestäjien ja reitinvalvojen ohjeita.

Osallistujat ajavat kilpailun omalla vastuullaan; ks. SP:n kilpailusäännöt. SP:n lisenssiin on mahdollista ottaa tapaturmavakuutus.

Roskaaminen, esim. geelipussien heittäminen maastoon, on tapahtuman aikanakin kiellettyä!

Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitettava keskeytyksestään maalialueen infopisteeseen. Kilpailunumerot on tapahtuman jälkeen palautettava samaan pisteeseen. Palauttamatta jätetyistä numeroista peritään 20 euroa.

Mahdolliset epäselvät tilanteet ratkaisee tuomarineuvosto.

## **Huolto**

Tekninen ja ravintohuolto on sallittu kaikilla reitin osilla. Reitillä on useita juoma- ja ruokahuoltopisteitä. Pisteiden sijainnit ovat noin 7 km, 11 km, 15 km, 20 km ja 24 km (maali / tapahtumakeskus), 31 km, 35 km, 39 km, 44 km, 48 km (maali / tapahtumakeskus), 55 km, 59 km, 63 km, 68 km ja 72 km (maali). Pisteillä on tarjolla vettä, urheilujuomaa ja kevyttä syötävää sekä maalissa myös ruisleipiä. Myynnissä on sisäkumeja sekä lainattavana jalkapumppu ja muita huoltovälineitä.

## **Ensiapu**

Tapahtumakeskuksella päivystää EA-ryhmä. Huoltopisteillä on EA-tarvikkeita. Vakavasta tapaturmasta tiedotetaan puhelimitse tapahtuman johtajalle tai varajohtajalle (talleta numerot puhelimen muistiin!). Lähin sairaala on Kyllössä noin kahden kilometrin päässä.

## **Pukeutuminen ja peseytyminen**

Pukeutumis-, peseytymis- ja saunatilat sijaitsevat Buugin tiloissa. Pyöränpesupiste on maalin vieressä.

## **Tapahtumaruokailu**

Ruokailu tarjotaan tapahtuman jälkeen Buugilla. Ruokailu sisältyy osallistumiseen. Muut voivat ruokailla hintaan 8,5 €.

## **Palkintojenjakotilaisuus**

Palkintojenjakotilaisuus järjestetään klo 17 Buugin edustalla. Tilaisuudessa myös arvotaan tavarapalkintoja osallistujien kesken – palkintoja ei toimiteta jälkikäteen, vaan ne arvotaan tarvittaessa uudelleen.

## **Tulospalvelu**

Tuloksista tiedotetaan tapahtumakeskuksella sekä nettisivulla [www.jyys.fi/marathon](http://www.jyys.fi/marathon).

## **Puhelinnumeroita**

Tapahtuman johtaja Teemu Tenhunen	041 544 2195
Maastohuoltopiste 1 + 3 / laavu, Pekka Sammalisto	040 726 9504
Maastohuoltopiste 2 / Ruoke, Kaija Kettunen-Mattila	040 7750 932
Maastohuoltopiste 4 / Laajis, Janne Henttonen	050 386 1523

EA-ryhmä, SPR	0400 964 800
---------------	--------------

Hätänumero	112
------------	-----

