

Ride Cycle Store Cup ja Miry Cup- kilpailuohje, Muuratharju 1.7.-31.7.2021

Tämä on toinen kerta, kun järjestämme kisat omatoimikilpailua älypuhelinleimauksen ja gpx-tiedostojen avulla. Saatujen palautteiden pohjalta on tälle vuodelle lisätty NaviTabin herättämistä varten harjoitusrata sekä rastipisteillä on kuitunauhojen sijasta puiset rastipalikat rastipistettä osoittamassa.

Muuratharju on melkoisen koluttu alue myös pyöräsuunnistajille ja tälle kartalle ei ihmeellisiä ja uudenuutukaisen yllättäviä ratoja saa tehtyä. Sen sijaan on panostettu rastien määrään sekä vauhtiin, unohtamatta Muuratharjun upeita polkuja. Todennäköisesti tahtia hiljentää muutama nousu.

Lähtöpaikka:

Parkkipaikka on Muuramen keskusurheilukentän parkkipaikalla (Kenttätie, 40950 Muurame, N=62.117241, E=25.660835).



A-radan lähtöön on matkaa noin 1,7 km urheilukentältä pohjoiseen päin asfalttitietä pitkin. Reittiä ei ole opastettu. B- ja C-radan lähtö on tekonurmikentästä noin 350 m etelään päin. Maali on sama kaikkien sarjojen osalta.

Rastit ja kielletyt alueet

Muuratharju on vilkasta ulkoilualueetta ja maastopyöräily on lisääntynyt alueella valtavasti. Olkaa tarkkaavaisia, ettei yhteentörmäyksiä pääse syntymään.

Rastit on merkitty **puisilla rastipalikoilla** ja niihin on kirjoitettu rastikoodi. Pääsääntöisesti rastipalikka on kiinnitetty puuhun. Tavoitteena on lisätä rastipisteen näkyvyyttä/tunnistamista, mutta kauaksi ne eivät silti näy. Jos rastipalikka puuttuu rastipisteestä, niin ilmoitathan siitä meille.

Noudatattehan kartalle merkattuja kiellettyjä alueita hylkäyksien välttämiseksi. Kartassa on vain yksi sallittu 9-tien alituspaikka/rata. Tien ylittäminen muualta on ehdottomasti kielletty.



Kartta:

Karttakoko on A4 kaikilla radoilla

Mittakaavat: 1:10 000 (A ja C-rata) ja 1:7500 (B-rata). A- ja B-radalla on kaksi kartanvaihtoa.

Kartta on ajantasaistettu täysin kesällä 2020 ja päivitetty 2021 rastien laiton yhteydessä. Maastossa saattaa olla myrskyjen jäljiltä kaatuneita puita, joita emme ole huomanneet. Heinäkuun aikana Muuratharjulla on myös kuukauden ajan tossusuunnistuksen omatoimikuntorastit, joten silmä saattaa löytää uusia/tuoreita uran alkuja.

Matkat ja ilmoittautuminen:

Ilmoittaudu osoitteeseen miia.jamsen@gmail.com mielellään edellisenä päivänä, niin ehdimme varmasti toimittaa kartat ennen suoritustasi.

Kartta toimitetaan ilmoittautuneelle sähköpostitse tai vaihtoehtoisesti tulostetun kartan voi noutaa järjestäjältä Muuramesta. Tarkemmat kuviot voidaan sopia ilmoittautumisen yhteydessä.

Radan ulkoa opettelu ja etukäteismietintä ovat täysin sallittua. Toki optimisuoritustakin saa hakea höylä-mällä rataa useita kertoja. Muista kuitenkin, että vain yksi suoritus/rata hyväksytään jokaiselta lähteneeltä.

RCS Cup:

A-rata (N/M16, N/M18, N/M40, N/M kilpa, M50): arvio 17 km lyhyintä reittiä pitkin

B-rata (N/M14, N/M kunto, N50, N/M60, N/M70, N/M80): arvio 10 km lyhyintä reittiä pitkin

C-rata (N/M10, N/M12): arvio 6 km lyhyintä reittiä pitkin

ilmoita osallistujan nimi, sarja, seura, cup-joukkue ja osallistumismaksun suoritustapa. ilmoita samalla, jos olet maksanut RCS cupin pakettimaksun.

Miry Cup:

Matkat samat kuin RCS Cupissa. Ilmoita haluamasi Miry cup -sarja ja toimi osakilpailun ohjeistuksen mukaisesti (www.yokuppi.net/miry/?page=osakisat&kuppi_id=15). Jos haluat osallistua myös RCS cupiin ja hyödyntää NaviTabin ajanottoa tai gps-paikannusta, niin toimi tämän ohjeistuksen mukaisesti.

Leimaus ja tarvittavat välineet:

Urheiluvarusteiden lisäksi tarvitset matkaan kännykän sekä laitteen, jolla voit tallettaa gpx-tiedoston. Rastileimaus toteutetaan NaviTabi-älypuhelinsovelluksen (<https://navitabi.co.jp/e/>) avulla. NaviTabin rinnalla on hyvä olla GPS paikannus, jotta kaikki saavat varmasti tuloksen kilpailusta. Hyväksytty suoritus vaatii vähintään gpx-tiedoston toimittamista.

Toivomme, että mahdollisimman moni käyttää NaviTabia. Tänä vuonna on harjoitusrata, jolla voi älypuhelimella säätää kohdilleen ja harjoitella NaviTabin käyttöä.

Herätä älypuhelin harjoitusradalla. Ilmoittautumisen yhteydessä saat tätä varten erillisen kartan (1:5000, A4), jossa on lähdön ja maalin lisäksi pari rastia. Toimii samalla lämmittelyratana. NaviTab toimii hyvin, kun saat sovelluksen ja puhelimen asetettua tilaan, jossa sallit sen toimia taustalla eikä puhelin pääse virran säästötilaan. Näitä puhelimen asetuksia sekä NaviTabin asetuksia kannattaa katsoa jo kotona.

NaviTabin käyttö:

1. Lataa sovellus älypuhelimeen Play-kaupasta (ilmainen).
2. Käynnistä NaviTabi.
3. SALLI AINA paikannuksen käyttö. Vain näin onnistuu leimaaminen rastipisteellä koskematta kännykkään.
4. Valitse maa ja valitse kisa (Ride Cycle Store Cup 2021).
5. Valitse oikea rata ja tarkista onko puhelimen GPS-paikannus päällä.
6. Paina Play
7. NaviTabi lataa radan ja näyttää ratainfon, paina OK.
8. Aja lähtöpisteeseen juurelle. Leimausetäisyys kohteesta on 15 m, myös rasteilla.
9. Tarkista, että NaviTabi näyttää GPS:n tason GOOD.
10. Paina Start. Tässä vaiheessa sovellus viimeistään pyytää kirjautumaan sisään palveluun.
11. Todennäköisesti joudut painamaan Start nappia uudelleen.
12. Avautuu valikko. Tarkista ja muuta oma nimesi valikon alareunasta, jos se ei ole oikein.
13. Tämän jälkeen valitse valikosta joko "enable" eli hyväksyt tai "disable" eli kieltäydyt näyttämästä omaa ajoasi livenä suorituksesi aikana.
14. Voit aloittaa suorituksen. Onnea matkaan! ☺

Huomio. Jos puhelin näyttää lähdössä GPS:n tasoksi POOR tai matkalla ilmenee leimausongelmia, unohda NaviTabi ja keskity suunnistamiseen. Ajat saadaan tässä tapauksessa pelkästään gpx-tiedostosta, jonka saat urheilukellosta tai puhelimen kautta (mm. Strava, SportsTracker). Tarvittaessa NaviTabi suorituksen voi keskeyttää valikon kohdasta ABORT. Tällöin suoritukseen tulee DNF.

NaviTabissa kannattaa tarkistaa oma "display" nimi, sillä se voi olla ihan mitä tahansa. Tämän voit tehdä seuraavasti NaviTabin aloitussivulta: valikko vasemmassa yläkulmassa => settings => account => change display name.

Vinkki: Tarkista onko sovelluksella oikeuksia toimia taustalla. Tämän voi kutakuinkin tarkistaa seuraavaa reittiä pitkin riippuen puhelimesta: Valitse puhelimen asetukset -> sovellukset -> NaviTab -> luvat -> kaikki käyttöoikeudet.

GPX-tiedostot:

Kaikki gpx-tiedostot ladataan järjestäjän toimesta 3DRun-ohjelmaan. Ilmoitathan meille, jos nimeäsi ei saa julkaista. Tallennettu gpx-tiedosto lähetetään Artolle (arto.voutilainen@gmail.com).

Muista käynnistää gps -jälkeä tallentava laite lähdössä. Tarkista, että gps on valmis ennen suorituksen aloittamista. Sammuta tallennus maalissa.

Osallistumismaksut:

Osallistumismaksun (alle 18-vuotiaat 5 €, aikuiset 10 €) voi maksaa seuraavilla tavoilla:

- Eazybreakin, Edenredin, ePassin tai Smartumin sähköisellä liikuntaedulla; saaja Jyväskylän Pyöräilyseura, kirjoita mahdolliseen viestiosaan "KS Cup Muuratharju MTBO"
- MobilePaylla; koodi 88179, Jyväskylän Pyöräilyseura, kirjoita viestiksi KS Cup Muuratharju MTBO ja osallistujien nimet
- käteisellä ja paperisilla liikuntaseteleillä karttoja noudettaessa
- Erikseen sovitulla muulla tavalla

Järjestäjällä on muutamia karttatelineitä vuokrattavissa. Telineiden nouto arkisin tai muulla tavoin sovitusti.

Yhteyshenkilöt:

Ilmoittautumiset/karttatelineet: Miia (miia.jamsen@gmail.com)

Tekniset ongelmatilanteet/gpx-tallenteet/tulokset: Arto (arto.voutilainen@gmail.com, 0407250938)

Mukavaa pyöräsuunnistushetkeä Muuratharjun maisemissa!