



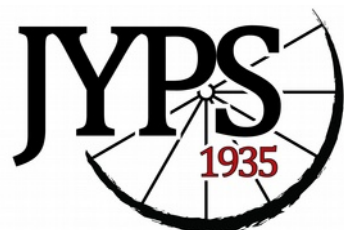
# MTB MARATHON



**LAAJAVUORI**

**17.6.2023 KLO 12**

***TAPAHTUMAOHJE***



**[www.jyps.fi](http://www.jyps.fi)**



**JKL**

Tervetuloa Jyväskylään ajamaan Fenix MTB Marathon Laajavuorta! Tämän ohjeen tarkoituksena on osaltaan varmistaa turvallinen, sujuva ja mukava tapahtumakokemus – luethan ohjeen huolella.

## Tapahtumakeskus

Tapahtumakeskus sijaitsee Jyväskylässä Buugin liikuntakeskuksella, Sykeraitti 7, Jyväskylä.

## Tapahtumatoimisto sekä kilpailunumeroiden noutaminen

Toimisto sijaitsee Buugin edustalla. Toimisto on avoinna pe 16.6. klo 20–21 ja la 17.6. klo 9–18. Osallistumisnumerot on noudettava lauantaihin klo 11 mennessä.

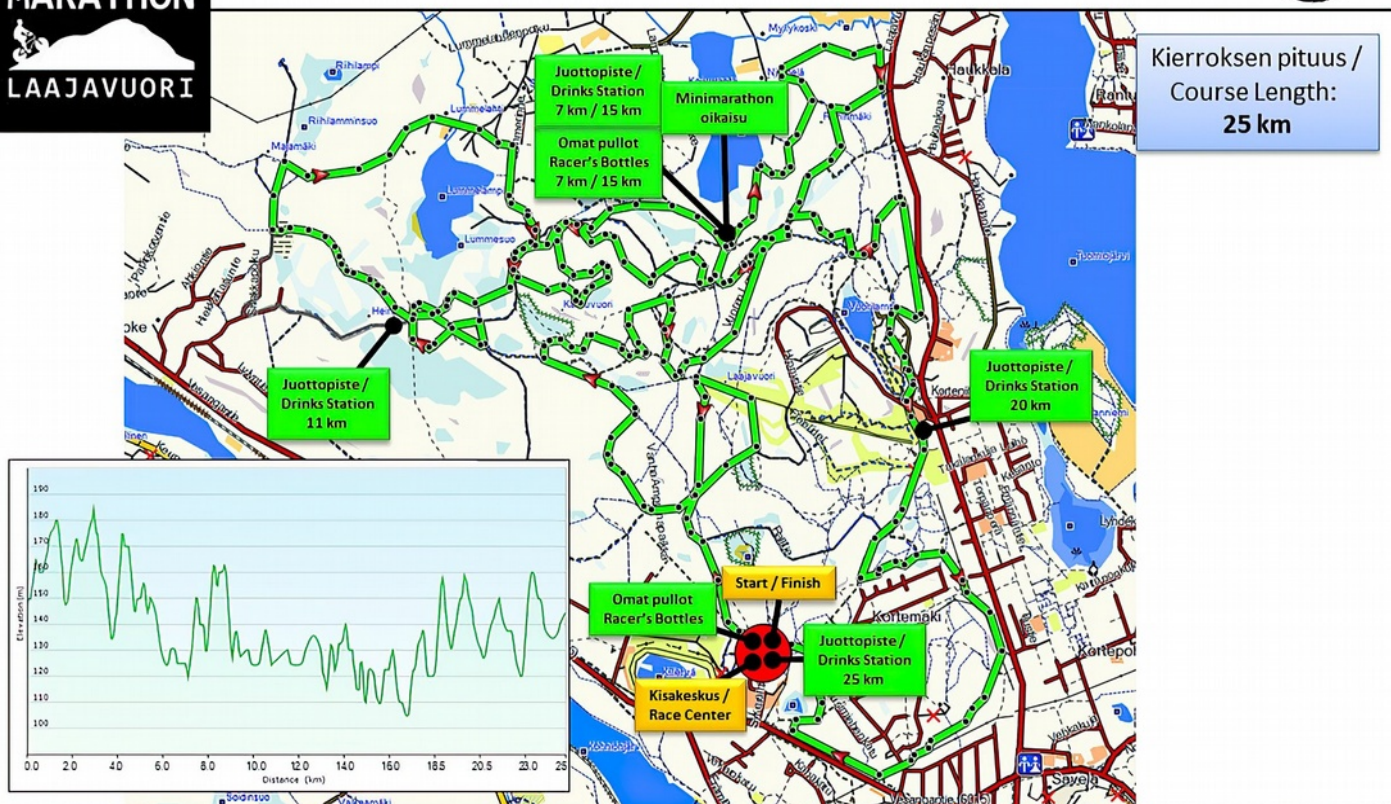
## Startit klo 12 ja 12.15

Tapahtuma alkaa yhteislähdöllä Buugin edustalta. Minimathonin ja sähköpyöräsarjojen osallistujat starttaavat erikseen klo 12.15.

## Reitit



## REITTIKARTTA / COURSE MAP



25 kilometrin mittainen tapahtumareitti risteilee Laajavuoren alueella.

Minimathonilla oikaistaan ensimmäisellä huoltopisteellä siten, että matkaa tulee noin 16 km.

Pikkumathonilla kierretään koko reitti kerran, Puolimathonilla kahdesti ja Marathonilla kolmesti.

Reitti on pääosin vauhdikas ja teknisesti helpohko mutta fyysisesti vaativa. 25 km:n kierroksella kertyy nousua yli 500 m.

Reitillä on pääosin polkuja ja latupohjia. Asfalttia on parin kadun ylityksessä. Reitti on merkitty kattavasti kylteillä ja nauhoilla. Vauhdikkaissa alamäissä kannattaa ajaa varoen!

## **Säännöistä ja osallistujien velvollisuuksista**

Tapahtumassa noudatetaan SP:n MTB Marathon Cup -sääntöjä ja varustemääräyksiä sekä tätä ohjetta. Kypärän käyttäminen on pakollista. Suosittelemme vahvasti pitkäsormisten käsineiden ja ajolasien käyttämistä. Osallistujien on lisäksi noudatettava järjestäjien ja reitinvalvojen ohjeita.

Osallistujat ajavat tapahtuman omalla vastuullaan.

Roskaaminen, esim. geelipussien heittäminen maastoon, on tapahtuman aikanakin kiellettyä.

Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitettava keskeytyksestään maalialueen infopisteeseen. Osallistumisnumerot on tapahtuman jälkeen palautettava samaan pisteeseen. Palauttamatta jätetyistä numeroista peritään 20 euroa.

Mahdolliset epäselvät tilanteet ratkaisee tuomarineuvosto.

## **Huolto**

Tekninen ja ravintohuolto on sallittu kaikilla reitin osilla. Reitillä on useita juoma- ja ruokahuoltopisteitä. Pisteiden sijainnit ovat noin 7 km, 11 km, 15 km, 20 km ja 25 km (maali / tapahtumakeskus), 32 km, 36 km, 40 km, 45 km, 50 km (maali / tapahtumakeskus), 57 km, 61 km, 65 km, 70 km ja 75 km (maali). Pisteillä on tarjolla vettä, urheilujuomaa ja kevyttä syötävää. Myynnissä on sisäkumeja sekä lainattavana jalkapumppu.

## **Ensiapu**

Tapahtumakeskuksella päivystää EA-ryhmä. Huoltopisteillä on EA-tarvikkeita. Vakavasta tapaturmasta tiedotetaan puhelimitse tapahtuman johtajalle tai varajohtajalle (talleta numerot puhelimen muistiin!). Lähin sairaala on Kyllössä noin kahden kilometrin päässä.

## **Pukeutuminen ja peseytyminen**

Pukeutumis-, peseytymis- ja saunatilat sijaitsevat Buugin tiloissa. Pyöränpesupiste on maalin vieressä.

## **Tapahtumaruokailu**

Ruokailu tarjotaan tapahtuman jälkeen Buugilla. Muut kuin osallistujat voivat ruokailla hintaan 9 €.

## **Palkintojenjakotilaisuudet**

Palkintojenjaot järjestetään parissa erässä Buugin edustalla. Aikataulusta tiedotetaan paikan päällä. Osallistujien kesken myös arvotaan tavarapalkintoja, listaus näistä löytyy tapahtumatoimistolta. Palkintoja ei toimiteta postitse, vaan ne pitää noutaa paikan päältä.

## **Tulospalvelu**

Tuloksista tiedotetaan tapahtumakeskuksella sekä nettisivulla [www.jyyps.fi/marathon](http://www.jyyps.fi/marathon).

## **Puhelinnumeroita**

Tapahtuman johtaja Teemu Tenhunen	041 544 2195
Tapahtuman varajohtaja Timi Wahalahti	040 719 2594
Maastohuoltopiste 1 + 3 / laavu, Heikki Suoniemi	040 829 5768
Maastohuoltopiste 2 / Timolantie, Suvi Leinonen	045 253 0122
Maastohuoltopiste 4 / Laajis, Harry Saero	040 022 5651

EA-ryhmä, Jarkko Rantanen	040 530 0584
Hätänumero	112

